

**Resumo Apresentado | IXUS Jornadas de Intervenção Psicossocial na
Comunidade – Pensar o Idoso e o Envelhecimento, JIPC-PIE2021**

**UM ANO DE PANDEMIA: O IMPACTO DO ENCERRAMENTO DOS
CENTROS DE DIA NA POPULAÇÃO IDOSA**

Catarina Vieira da Silva

Daniela Monteiro

INTRODUÇÃO

Com a chegada da SARS-CoV-2 várias instituições foram obrigadas a adaptar-se a novos contextos de risco social. Em Portugal parte dos Centros de Dia, enquanto respostas sociais constituídas em equipamentos sociais, partilham muitas vezes as instalações com os Lares/ERPI. Com o objetivo de impedir a propagação do vírus, foram tomadas medidas de intervenção em contexto domiciliário nas instituições que partilham instalações. Nestes casos, desde Março de 2020, utentes pertencentes à valência de Centro de Dia encontram-se nos seus domicílios, sem perspetiva de regresso. O trabalho que apresentamos resulta da investigação sobre o impacto do encerramento dos Centros de Dia, procurando-se identificar e analisar os efeitos da pandemia na vida dos idosos que frequentavam esta resposta social.

MATERIAL E MÉTODOS

Seguindo uma abordagem qualitativa, realizaram-se nove entrevistas semiestruturadas a utentes do Centro de Dia de uma IPSS, em dois períodos temporais. As primeiras entrevistas foram realizadas em junho de 2020 e as segundas em maio de 2021.

RESULTADOS

As primeiras entrevistas revelaram que todos os entrevistados vivenciaram alterações no seu cotidiano, sendo de destacar a falta de convivência e os sentimentos de solidão e tristeza, bem como a necessidade de adaptação a novas rotinas, nomeadamente, ao nível das refeições, dos cuidados de imagem, das atividades de convívio e de lazer.

Em maio de 2021 verificam-se alterações significativas na vida dos idosos entrevistados como: mudança de residência para casa de familiares; agravamento do estado de dependência; falecimento de principais prestadores de cuidados; ingresso em ERPI; falecimentos.

DISCUSSÃO

A atual pandemia exige, igualmente, mudanças no agir profissional daqueles que trabalham em centros de dia. Questões diversas, como a insalubridade das habitações, as necessidades nutricionais, a baixa literacia em cuidados de saúde, a administração terapêutica e o isolamento social implicam a recriação e a adaptação de modos de intervenção, novos procedimentos ao nível do planeamento e da avaliação, bem como na comunicação e relação com a população.

CONCLUSÕES

Destaca-se os efeitos potencialmente prejudiciais da pandemia e do confinamento/distanciamento social ao nível do isolamento social, sentimentos de solidão, impactos ou restrições na sua mobilidade, problemas de saúde e habitação, que a curto prazo tiveram impacto na vida dos idosos.

Palavras-Chave: Centro de Dia; Idosos; Covid-19