

Prevenção do *Delirium* Pós-operatório no Idoso



1º Seminário Internacional do Mestrado em Enfermagem (Lisboa)

Maria João Branco¹; Beatriz Domingues²; Sara Jorge¹; Isabel Rabiais³; Patrícia Sousa³

¹ Mestranda do Curso de Mestrado em Enfermagem na Área de Especialização Enfermagem Médico-cirúrgica do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa; ² Aluna do Curso de Pós-graduação em Saúde do Adulto e Cuidado em Situação Crítica do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa; ³ Professora Auxiliar na Universidade Católica Portuguesa

Introdução

O desenvolvimento de delirium pós-operatório ocorre em 15-53% dos idosos. É objetivo dos enfermeiros a prevenção da doença, pelo que é da sua responsabilidade atuar na identificação do risco e na implementação de medidas de prevenção no desenvolvimento do *delirium* em idosos.

Objetivo

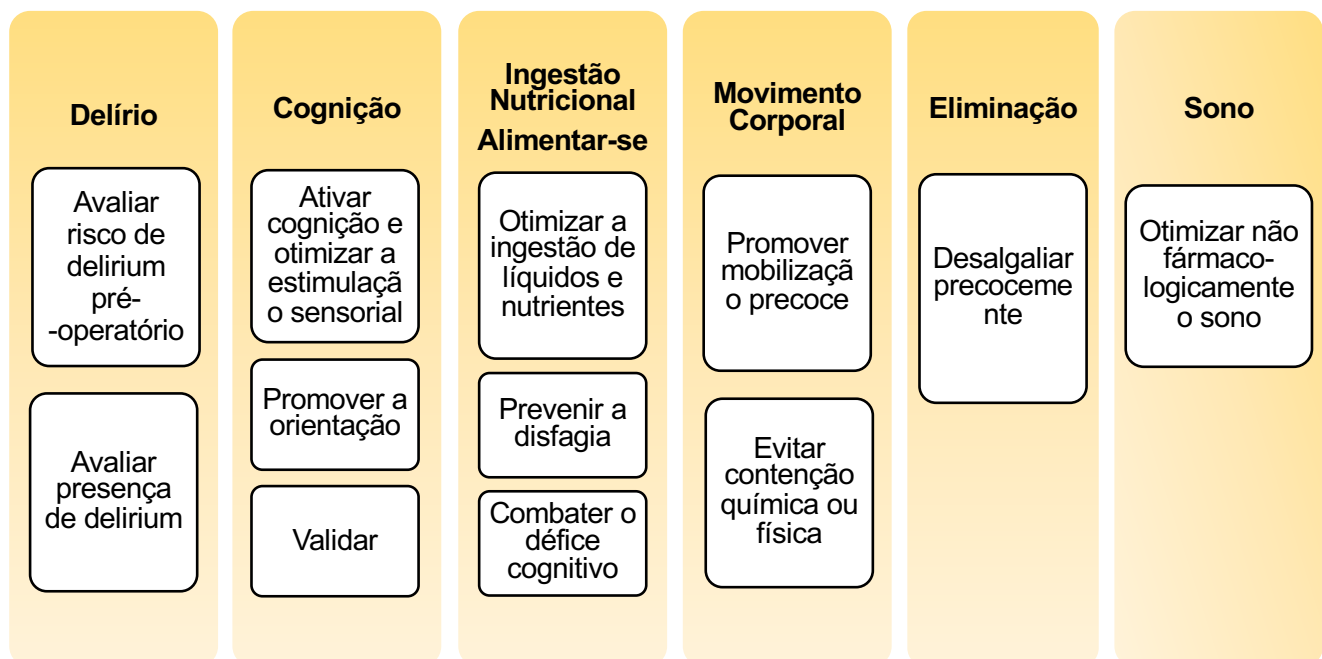
Identificar as intervenções de enfermagem que previnem o *delirium* pós-operatório no idoso.

Material e Métodos

Revisão Sistemática da Literatura; Utilizou-se o método PCC (População, Conceito, Contexto) para a elaboração da pergunta de investigação “Quais as intervenções de enfermagem na prevenção do *delirium* pós-operatório no idoso?”

Pesquisa nas bases de dados Pubmed, Science Direct, B-ON e EBSCO; Critérios de inclusão: Data de publicação 2013 a 2018; Língua inglesa; Texto integral; Indivíduos submetidos a intervenção cirúrgica com idade igual ou superior a 65 anos; Artigos que abordassem o *delirium* pós-operatório e intervenções preventivas.

Resultados



Quadro 2 – Intervenções

Conclusão

Existem várias intervenções de enfermagem que são eficazes na prevenção do *delirium* pós-operatório no idoso e que têm implicações para uma melhoria dos cuidados de enfermagem prestados ao idoso no período pós-operatório. Aconselha-se o reforço da investigação para consolidar os resultados encontrados.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

American Psychiatric Association. (2014). Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais DSM-5. Porto Alegre: Artmed.; Anand, A., MacLulich, A.M.J. (2016). Delirium in hospitalized older adults. *Medicine*. 45(1): 46-50. DOI: 10.1016/j.mpm.2016.10.006; Brooks, P., Spillane, J.J., Dick, K., Stuart-Shor, E. (2014). Developing a Strategy to Identify and Treat Older Patients With Postoperative Delirium. *AORN*. 99(2): 257-276. DOI: 10.1016/j.aorn.2013.12.009; Kratz, T., Heinrich, M., Schlaub, E., Diefenbacher, A. (2015). Preventing postoperative Delirium – A prospective Intervention with Psychogeriatric Liaison on Surgical Wards in a General Hospital. *Deutsches Ärzteblatt International*. 122, 289-96. DOI: 10.3238/arztebl.2015.0289; Schenning, K.J., Deiner, S.G. (2015). Postoperative Delirium in the Geriatric Patient. *Anesthesiol Clin*. 33(3): 505-516. DOI:10.1016/j.anclin.2015.05.007