

O PAPEL DO ENFERMEIRO NOS PROGRAMAS FAST-TRACK: REVISÃO SCOPING

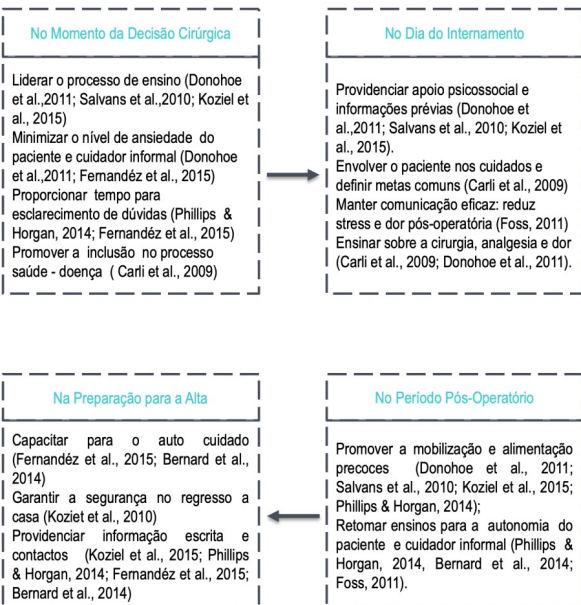
Ana Sofia Correia¹; Carla Matos¹; Patrícia Costa¹; Vanessa Cortinhal¹; Cândida Ferrito²; Isabel Rabiais²
1 – RN, Mestranda em Enfermagem, Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa;
2 – RN, PhD, Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa

INTRODUÇÃO

As Cirurgias Fast-Track demonstram resultados promissores e questionam os padrões tradicionais dos cuidados ao paciente cirúrgico (Wilmore & Kehlet, 2001).

Estes “programas de aceleração da convalescença pós-cirúrgica” (Silva et al., 2010) visam diminuir stress imposto sobre o organismo e prevenir uma possível disfunção orgânica reduzindo consideravelmente o tempo necessário para uma recuperação total (Kehlet & Wilmore, 2008; Silva et al., 2010; Wilmore & Kehlet, 2001).

O sucesso dos mesmos requer uma colaboração multidisciplinar (Kehlet & Wilmore, 2008) e carece de enfermeiros especialistas em unidades especializadas para este tipo de cuidados, um planeamento, recolha de dados, avaliação de resultados e custos contínuos.



OBJETIVO

Identificar o papel do enfermeiro nos Programas Fast-Track.

MATERIAIS E MÉTODOS

Revisão Scoping.

A **pesquisa bibliográfica** foi realizada em base de dados eletrónicas em Outubro de 2018, da qual resultou uma amostra final de 9 artigos.

Critérios de inclusão:

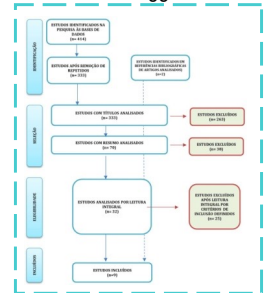
Estudos quantitativos, qualitativos e revisões da literatura que abordam o papel do enfermeiro nas pessoas adultas submetidas a cirurgia, em contexto de programa Fast-Track;

Estudos disponíveis em português, inglês, espanhol, sem limite temporal.

Descritores MeSH:

“Multimodal Perioperative Program”; “Fast-Track Protocol”; “Fast-Track Surgery”; “Nurse’s Role; Nursing Care”

Diagrama Prisma de acordo com a metodologia de Joanna Briggs Institute.



RESULTADOS

A responsabilidade do enfermeiro é determinante na promoção de ensinamentos, na preparação do doente para a intervenção cirúrgica, na aplicação de estratégias para redução da dor e ansiedade e na promoção da mobilização e alimentação precoces.

CONCLUSÃO

Os enfermeiros desempenham um papel fundamental a nível educacional e comunicacional, ao longo de todo o circuito operatório.

Esta revisão demonstra as limitações da investigação desenvolvida sobre este tema na atualidade e evidencia a necessidade em desenvolver novos protocolos de investigação para a continuação do estudo do papel do enfermeiro nos protocolos Fast-Track.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Carli, Franco, Charlebois, P., Beldini, G., Cachero, O., & Stein, B. (2009). An integrated multidisciplinary approach to implementation of a fast-track program for laparoscopic colorectal surgery. *Canadian Journal of Anesthesia*, 56(11), 837-842. <https://doi.org/10.1007/s12630-009-9159-z>
- Donohoe, C. L., Nguyen, M., Cook, J., Murray, S. G., Chan, N., Zaki, F., ... Reynolds, J. V. (2011). Fast-track protocols in colorectal surgery. *Surgery*, 9(2), 95-103. <https://doi.org/10.1016/j.surg.2010.11.004>
- Fernández, M., González, M., Cantero, S., Varela, C., García de Luis, G., & Ortiz-Quintana, A. (2015). Actualización enfermera en la cirugía fast-track. *Metas Enferm*, 18(2), 50-53.
- Foss, M. (2011). Enhanced recovery after surgery and implications for nurse education. *Nursing standard: official newspaper of the Royal College of Nursing*, 25(45), 35-38. <https://doi.org/10.1111/j.1365-3113.2011.04555.x>
- Kehlet, H., & Wilmore, D. W. (2008). Evidence-based surgical care and the evolution of fast-track surgery. *Annals of Surgery*, 248(2), 189-198. <https://doi.org/10.1097/SLA.0b013e3181702a1c>
- Koziet, D., Shepper, R. B., Guszak-Osach, M., & Guszak, S. (2015). Nursing care in fast-track surgery strategy. *Medical Studies*, 3, 207-212. <https://doi.org/10.5114/ms.2015.45270>
- Phillips, A. W., & Horgan, A. F. (2014). Fast track surgery and preoperative optimization. *Surgery (United Kingdom)*, 32(2), 94-98. <https://doi.org/10.1016/j.surg.2013.12.009>
- Salvans, S., Gil-Egido, M. J., Martínez-Serrano, M. A., Bordo, E., Pérez, S., Pascual, M., ... Grande, L. (2010). Multimodal (fast-track) rehabilitation in elective colorectal surgery: evaluation of the learning curve with 300 patients. *Cirugía Española*, 88(2), 85-91. <https://doi.org/10.1016/j.ciresp.2010.04.010>
- Silva, J. P., Miranda, L., Valente, R., Cabral, S., Bastos, A., Sousa, T., ... Santos, L. (2010). Cirurgia Fast-Track no Colón: Resultados de um Estudo Piloto. *Revista Portuguesa de Cirurgia*, 1(2), 11-19.
- Wilmore, D. W., & Kehlet, H. (2001). Clinical review: Recent advances: Management of patients in fast track surgery. *Bmj*, 322, 473-476. <https://doi.org/10.1136/bmj.322.7284.473>

