



# INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM NA REDUÇÃO DA ANSIEDADE DA PESSOA IDOSA NO PRÉ-OPERATÓRIO - REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Autores: Ana Carolina Alves Seuanes; Ana Filipa Gaudêncio Bento; Isabel Rabiais; Patrícia Pontífice; Sérgio Deodato

## INTRODUÇÃO

A ansiedade é um dos problemas mais identificados pelos enfermeiros no pré-operatório. Quando identificada na avaliação pré-operatória a sua redução pode ser alcançada através da intervenção autónoma dos enfermeiros. A ansiedade resultante da cirurgia à qual se vai ser submetido tem impacto significativo a nível individual e familiar (1). Neste sentido, a avaliação e atuação da enfermagem pré-operatória deve incluir a dimensão física, psicológica, as necessidades espirituais e sociais da pessoa e dos seus familiares (2,7) ou pessoas significativas. Perante a população cada vez mais envelhecida que necessita de cuidados de saúde, nomeadamente os cuidados na experiência cirúrgica, entendemos pertinente identificar as intervenções de enfermagem que reduzam a ansiedade da pessoa idosa no pré-operatório, promovendo o seu conforto.

## OBJETIVO

Identificar as intervenções de enfermagem para reduzir a ansiedade no idoso no período pré-operatório.

## MATERIAL E MÉTODOS

Tendo como objetivo identificar intervenções de enfermagem, realizamos uma revisão integrativa da literatura de forma a permitir a inclusão de diversos métodos de investigação, conferindo potencial para a prática da enfermagem baseada na evidência (13)

### Método PI(C)OD<sup>(14)</sup>

**Que intervenções de enfermagem existem na evidência para reduzir a ansiedade no idoso no período pré-operatório?**

Consulta dos descritores na plataforma DeCs<sup>(15)</sup> e MeSH<sup>(16)</sup>  
**Descritores:** Nursing interventions, Nursing Care, Preoperative Period, Preoperative Care, Anxiety, Aged.  
**Bases de dados:**

CINAHL® Plus with Full Text; Nursing & Allied Health Collection™; Cochrane Plus Collection; MedicLatina™; MEDLINE® with Full Text, Nursing & Allied Health Collection: Comprehensive, Library, Information Science & Technology Abstracts).

### Crítérios de elegibilidade:

**Idade:** igual ou superior a 65 anos;

**Idioma:** Português, Inglês e Espanhol

**Estudos:** texto integral, primários, secundários, opinião, teses, dissertações

### Estratégia de pesquisa booleana:

*Nursing interventions* (and) *Preoperative Period* (and) *Anxiety* (and) *Aged* (not) *Children* (not) *Pediatric* (not) *Neonatal* (or) *Nursing care* (and) *Preoperative Period* (and) *Anxiety* (and) *Aged* (not) *Children* (not) *Pediatric* (not) *Neonatal*.

(Garantir a exclusão de estudos com esta população)

Obteve-se uma amostra final de **6 ARTIGOS**.

## RESULTADOS

Através da análise de conteúdo os dados originaram duas categorias temáticas, para a redução da ansiedade do idoso no período pré-operatório:

### Habilidades do Enfermeiro

Visão holística<sup>(8,9)</sup>

Proporcionar o conforto<sup>(6,9)</sup>, especialmente vulnerável<sup>(4,5)</sup>

Capacidade comunicacional do enfermeiro<sup>(1, 3,7,8,10)</sup>

Enfermeiro se centrar no ensino, instrução e treino<sup>(12)</sup>

Apaziguar procedimentos menos positivos, gerir sentimentos e conflitos<sup>(1,12)</sup>

Foi consensual que o enfermeiro possui um papel fundamental neste resultado em saúde<sup>(2,3,7,8)</sup>

### Intervenções Autónomas

Fornecimento de informação<sup>(7,8,10)</sup>

Uso de música<sup>(11)</sup>

Realização de massagem<sup>(9)</sup>

## CONCLUSÃO

A análise dos artigos permitiu concluir que o enfermeiro desempenha um papel fundamental no alívio da ansiedade pré-operatória nos idosos. Neste sentido, esperamos despoletar a reflexão sobre o cuidado, divulgando as habilidades e as intervenções autónomas de enfermagem para a redução da ansiedade no período do pré-operatório.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

