

# Medidas preventivas da hipotermia no cliente em contexto Perioperatório: uma prática de Enfermagem Avançada

**Autores:** Ana Rosa; RN; Hospital da Horta; Isabel Rabiais; PhD, MsEC, RN; Universidade Católica Portuguesa; Rute Oliveira MsEC, RN; Hospital do Divino Espírito Santo.



## Introdução

A hipotermia é um evento que ocorre frequentemente aos clientes que são submetidos a intervenções cirúrgicas. Muitas vezes, os profissionais subvalorizam os riscos deste evento adverso.

As complicações inerentes à hipotermia podem aumentar o tempo de internamento, a necessidade de permanência nas Unidades de Cuidados Intensivos e consequentemente provocar um aumento nos custos dos cuidados de saúde.

## Objetivo

Analisar as evidências científicas mais recentes sobre os métodos mais utilizados para prevenir a hipotermia em contexto Perioperatório.

## Método

Revisão sistemática da literatura mobilizando os descritores "Hipotermia", "Cuidados Perioperatórios" e "Prevenção e Controlo", utilizando o método PICO. Critérios de inclusão: artigos em língua inglesa, adultos, humanos e estudos com datas de publicação entre 2011 e 2016, com acesso ao texto completo. Incluídos para análise 9 artigos científicos.



## Resultados

Os estudos são consensuais relativamente à importância do aquecimento como uma intervenção primordial no intuito de prevenir a hipotermia.

**Medidas preventivas:** utilização de fluidos endovenosos aquecidos, mantas de aquecimento térmico, colchões de polímero de carbono, revestimentos aquecidos, dispositivos de aquecimento de ar forçado, medidas de isolamento térmico.

Os **dispositivos de aquecimento de ar forçado** são referidos na maioria dos estudos como a técnica mais eficaz na prevenção da hipotermia.

## Conclusão

É fundamental a sensibilização das organizações e dos profissionais de saúde perante a problemática da hipotermia no período perioperatório.

É necessário conhecer os efeitos inerentes à hipotermia bem como os métodos para a sua prevenção no intuito de promover cuidados de qualidade. Para isso há que investir na elaboração de mais investigações científicas que abranjam um maior número de amostras significativas, bem como um leque mais diversificado de cirurgias.

## Referências Bibliográficas

Alderson, P., et al., Thermal insulation for preventing inadvertent perioperative hypothermia. *Cochrane Database Syst Rev*, 2014(6): p. CD009908; Chakladar, A., et al., The effects of a resistive warming mattress during caesarean section: a randomised, controlled trial. *Int J Obstet Anesth*, 2014. 23(4): p. 309-16; Horn, E.P., et al., The effect of short time periods of pre-operative warming in the prevention of peri-operative hypothermia. *Anaesthesia*, 2012. 67(6): p. 612-7; Jo, Y.Y., et al., Effect of Preoperative Forced-Air Warming on Hypothermia in Elderly Patients Undergoing Transurethral Resection of the Prostate. *Urol J*, 2015. 12(5): p. 2366-70; Jo, Y.Y., et al., Implications of palonosetron in elderly patients undergoing laparoscopic cholecystectomy with respect to its anti-shivering effect. *Aging Clin Exp Res*, 2016. 28(1): p. 83-8; Munday, J., et al., A systematic review of the effectiveness of warming interventions for women undergoing caesarean section. *Worldviews Evid Based Nurs*, 2014. 11(6): p. 383-93; Oh, J.H., et al., Warmed irrigation fluid does not decrease perioperative hypothermia during arthroscopic shoulder surgery. *Arthroscopy*, 2014. 30(2): p. 159-64; Tran, A.H., et al., Use of an intravascular warming catheter to maintain normothermia during flap reconstruction of the sternum. *J Clin Anesth*, 2012. 24(5): p. 430-1; Wasfie, T.J. and K.R. Barber, Value of extended warming in patients undergoing elective surgery. *Int Surg*, 2015. 100(1): p. 105-8.