

(conforto, promoção do processo de luto, cura, significado na vida e transformação). Em relação especificamente às necessidades espirituais no luto foram identificadas as seguintes: conexão; perdão; esperança e força; amor e relacionamentos harmoniosos; significado e propósito de vida; crenças pessoais e valores; práticas espirituais, relação com Deus ou divindade e confiança.

**Conclusão:** Os resultados de estudos qualitativos permitem conhecer que a espiritualidade tem um papel relevante no processo de luto e nos resultados do luto. Os profissionais de saúde devem incluir a dimensão espiritual na sua prática clínica, tendo em vista, a prestação de cuidados holísticos aos indivíduos, facilitando o luto, no processo, ou em vista aos resultados.

**Referências:** Becker, G., *et al.* (2007). Do religious or spiritual beliefs influence bereavement? a systematic review. *Palliative Medicine*, 21(3), 207–217.

Beiermann, M., *et al.* (2017). Family members' and intensive care unit nurses' response to the ecg memento during the bereavement period. *Dimensions of Critical Care Nursing*, 36(6), 317-326.

Zimmermann, M. & Papa, A. (2018). Bereavement. 10.1007/978-3-319-70539-2\_7

## P 60

### **VALIDAÇÃO SEMÂNTICA PARA PORTUGUÊS EUROPEU DO CUESTIONARIO GES (GRUPO ESPIRITUALIDAD SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CUIDADOS PALIATIVOS)**

Diana Martins Manso, Manuel Luís Vila Capelas  
*Instituto de Ciências da Saúde - Universidade Católica Lisboa*

**Área Terapêutica/Tema:** Tópico - Apoio espiritual

**Introdução:** Segundo o Plano Estratégico para o Desenvolvimento dos Cuidados Paliativos (CP) (2017-2018), os CP são cuidados de saúde especializados para pessoas com

doenças graves e/ou avançadas e progressivas, qualquer que seja a sua idade, diagnóstico ou estadió da doença. De acordo com a Organização Mundial de Saúde integram, entre outros, os aspetos psicológicos e espirituais do doente no cuidar.

Nos últimos anos, a espiritualidade tem sido reconhecida por investigadores, clínicos, doentes e famílias como um recurso importante para enfrentar o stress que acompanha a doença terminal e o processo de morrer, sendo um recurso protetor perante o sofrimento em situação de final de vida.

Neste sentido, no seio da Sociedade Espanhola de Cuidados Paliativos criou-se o Grupo de Espiritualidad (GES), grupo de trabalho que tenta progredir no conhecimento desta dimensão para a explorar com rigor e facilitar o seu acompanhamento nos doentes em fim de vida.

**Objetivo:** A finalidade deste trabalho foi traduzir, adaptar culturalmente e validar para Português de Portugal o *Cuestionario GES*.

**Método:** Estudo metodológico (fase de validação semântica), com o desenvolvimento das seguintes etapas: tradução, retro-tradução, revisão pelos autores, avaliação por uma comissão de peritos, aplicação de teste-piloto a um conjunto de doentes e definição da versão final do questionário.

**Resultados:** Após todas as etapas do processo de validação, a versão final foi obtida tendo em conta a semelhança com a versão original, a facilidade de compreensão e o nível de equivalência semântica.

**Conclusão:** O instrumento encontra-se validado semanticamente, no entanto, os autores pretendem a sua validação psicométrica, pelo que o questionário se encontra a ser aplicado a uma amostra maior.