

IV JORNADAS INTERNACIONAIS DE ENFERMAGEM NO DESPORTO

A Enfermagem no Desporto ao Serviço da Fraternidade Social



E-BOOK - 1ª EDIÇÃO
MAIO 2023



CATÓLICA
INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE ENFERMAGEM

LISBOA · PORTO

A Enfermagem do Desporto ao Serviço da Fraternidade Social - IV Jornadas Internacionais da

Enfermagem no Desporto

UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

ESCOLA DE ENFERMAGEM

A Enfermagem do Desporto ao Serviço da Fraternidade Social

IV Jornadas Internacionais da Enfermagem no Desporto

© **Propriedade e Autoria**

INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

Palma de Cima • 1649-023 Lisboa

Edição:

Instituto de Ciências da Saúde – Universidade Católica Portuguesa

Coordenação de Edição:

Cristina Marques Vieira, Gonçalo Cavaco, Teresa Amaral e Tiago Barroso

ISBN 978-989-35068-0-6

Maio – 2023

UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

ESCOLA DE ENFERMAGEM

A Enfermagem do Desporto ao Serviço da Fraternidade Social

IV Jornadas Internacionais da Enfermagem no Desporto

Os artigos publicados neste e-book são propriedade da Universidade Católica Portuguesa, pelo que é proibida a reprodução parcial ou total, sob qualquer forma, sem prévia autorização escrita.

A responsabilidade pelo conteúdo dos artigos é única e exclusiva dos seus autores.

Comissão Organizadora: Alexandre Rodrigues, Andreia Mourão, Andreia Sousa, Bernardo Santos, Carolina Santos, Catarina Alemão, Cátia Almeida, Cristina Marques-Vieira, David Santos, Gonçalo Cavaco, Helena Zacarias, Inês Esteves, Joana Borges, José Pena Esperto, Luís Silveira, Margarida Duarte, Margarida Henriques, Maria Vieira, Miguel Bento, Nilton Miranda, Nuno Antunes, Pedro Mâncio, Ruben Gonçalves, Tânia Martins, Teresa Amaral, Tiago Barroso, Vasco Moreira.

Comissão Científica: Amélia Simões Figueiredo, Cristina Lavareda Baixinho, Cristina Marques-Vieira, Isabel Rabiais, Margarida Lourenço, Miguel Serra, Paulo Alves, Sérgio Deodato, Teresa Amaral.

Programa

 **CATOLICA**
INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
LISBOA-PORTO

IV JORNADAS INTERNACIONAIS ENFERMAGEM NO DESPORTO

A Enfermagem no Desporto ao Serviço da Fraternidade Social

15 de maio 2023 | 9h-18h30 | Online

9h – SESSÃO DE ABERTURA

9h30 – O CONHECIMENTO AO SERVIÇO DA ENFERMAGEM NO DESPORTO
Moderação: Enf. Vasco Moreira | Estudante da 3ª PGED

CONTEXTUALIZAR O DESPORTO NO MUNDO | Dr. Kelly Kaulback (St. Mary's University, Reino Unido)
CONTEXTUALIZAR A ENFERMAGEM NO DESPORTO EM PORTUGAL | Enf. Jorge Queirós (SLB)
O PROJETO DE ENFERMAGEM NO DESPORTO NA CATÓLICA | Prof. Doutora Cristina Marques-Weira (UCP)

11h – PAUSA

11h30 – INOVAÇÃO NO CONTEXTO DESPORTIVO
Moderação: Enf. Inês Esteves | Estudante da 3ª PGED

DESPORTOS DE NATUREZA | Mestre Artur Caldas
REABILITAÇÃO DA CICATRIZ E PERFORMANCE NO DESPORTO | Mestre Nuno Mendes (Clínica ROPE)
A ENFERMAGEM NO JUDO | Mestre Nuno Antunes (H. S. Francisco Xavier)

13h00 – ALMOÇO LIVRE

14h30 – FRATERNIDADE SOCIAL NO DESPORTO
Moderação: Enf. Andreia Sousa | Estudante da 3ª PGED

A RESPONSABILIDADE SOCIAL ASSOCIADA À ENFERMAGEM NO DESPORTO NUM CLUBE | Enf. Nuno Nogueira (CRLPS)
KENPO SOLIDÁRIO | Sensei Pedro Porém (Diretor Técnico da União Portuguesa de Judo Kenpo)
PROJETO DE DESPORTO NA INTEGRAÇÃO SOCIAL: NINHO GALEME | Prof. Doutora Rosane Gonçalves Nitschke (Universidade Federal de Santa Catarina, Brasil)

15h30 – PAUSA

16h30 – COMUNICAÇÕES LIVRES
Moderação: Prof. Doutora Cristina Lavareda Baixinho e Enf. José Pena Espírito

17h30 – CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO

**Submissões de Comunicações Livres
Regulamento online - Data limite para
submissão – 26 de abril 2023**

Inscrições em WWW.ICS.LISBOA.UCP.PT

Índice

Nota Introdutória	6
Amélia Simões Figueiredo	
Mesa 1 - O CONHECIMENTO AO SERVIÇO DA ENFERMAGEM DO DESPORTO	9
CONTEXTUALIZAR O DESPORTO NO MUNDO	10
Kelly Kaulback	
CONTEXTUALIZAR A ENFERMAGEM DO DESPORTO EM PORTUGAL	12
O PROJETO DE ENFERMAGEM DO DESPORTO NA CATÓLICA	15
Cristina Marques Vieira	
Mesa 2 - INOVAÇÃO NO CONTEXTO DESPORTIVO	21
DESPORTOS DE NATUREZA	22
Artur Caldas	
REABILITAÇÃO DA CICATRIZ E PERFORMANCE NO DESPORTO	25
Nuno Mendes	
A ENFERMAGEM NA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO	27
Nuno Antunes	
Mesa 3 - FRATERNIDADE SOCIAL NO DESPORTO	33
A RESPONSABILIDADE SOCIAL ASSOCIADA À ENFERMAGEM DO DESPORTO NUM CLUBE	34
Nuno Nogueira	
KEMPO SOLIDÁRIO	39
Nuno Porém	
PROJETO DE DESPORTO NA INTEGRAÇÃO SOCIAL: NINHO/GALEME	42
Rosane Gonçalves Nitschke	
COMUNICAÇÕES LIVRES	46
Intervenções de Saúde numa Competição de Judo: Campeonato Nacional de Cadetes	47
Prevenção das principais lesões em atletas que praticam hóquei em patins: Scoping Review	50
O desporto adaptado na autoestima do atleta com incapacidade motora: revisão scoping	54
A Reabilitação do Atleta de Futsal com Entorse do Tornozelo: Estudo Descritivo	57
Áreas de intervenção do enfermeiro em situação de paragem cardiorrespiratória no desporto: scoping review	60
Nota Conclusiva	62
Cristina Marques Vieira; Teresa Amaral	

Nota Conclusiva

Cristina Marques Vieira

- Professora Doutora

Teresa Amaral

- Professora Doutora

Pretendeu-se que este e-book fosse representativo das nossas IV Jornadas Internacionais de Enfermagem do Desporto, evento esse de grande interesse científico que reúne estudantes da 3^o edição da pós-graduação enfermagem do desporto, estudantes de edições anteriores, professores, investigadores e enfermeiros, com interesse específico na área. Neste ano voltamos a reunir para apresentação e debate de temas emergentes nesta área científica e disciplinar da Enfermagem, possibilitando deste modo a partilha de resultados obtidos a partir da investigação, e assim a disseminação do conhecimento.

O lema do presente ano da Universidade Católica Portuguesa é “O conhecimento ao serviço da fraternidade social” e o título do nosso Plano de desenvolvimento estratégico 2021-2025 é “O Valor dos Valores: a criar futuro no presente”. Estes dois documentos constituíram as nossas inspirações para as temáticas a abordar nas nossas jornadas intituladas: “A Enfermagem do Desporto ao Serviço da Fraternidade Social”.

Para o desenvolvimento desta temática contamos com 9 preletores inseridos em três painéis, 6 comunicações livres, todos convidados a integrar o e-book, e mais de 50 participantes nas Jornadas, deram sentido a este dia.

As preleções apresentadas pautaram-se pela atualidade científica, aliadas à experiência prática de cada um dos oradores no contexto da Enfermagem do Desporto, permitindo refletir acerca da realidade atual desta área bem como sobre os desafios futuros.

O 1^o painel, intitulado “O conhecimento ao serviço da Enfermagem no Desporto”, teve início com uma comunicação em que foi feita “A Contextualização do Desporto no Mundo”, pela Dra. Kelly Kaulback, da St. Mary’s University, no Reino Unido. Seguiu-se a contextualização da “Enfermagem no Desporto em Portugal” pelo Enfermeiro Jorge Queirós e por fim, foi apresentado pela Prof. Doutora Cristina Marques Vieira, “A Enfermagem no Desporto na Católica”.

Ainda na manhã, teve lugar o 2^o painel, denominado de “Inovação no Contexto Desportivo”, com a abordagem de contextos inovadores no âmbito do desporto como os “Desportos de Natureza”, “Reabilitação da Cicatriz e Performance no Desporto” e ainda a “Enfermagem no Judo”, cujos preletores foram os Mestres Artur Caldas, Nuno Mendes e Nuno Antunes, respetivamente.

À tarde decorreu o 3^o painel, designado de “Fraternidade Social no Desporto” em que foram apresentados projetos de responsabilidade social no âmbito do Desporto, tais como a “Responsabilidade Social associada à Enfermagem no Desporto num Clube” (Clube Recreativo dos Leões de Porto Salvo), apresentado pelo Enf Nuno Nogueira; “O Kenpo Solidário” cujo preletor foi o Sensei Pedro Porém e também os “Projetos de Desporto na Integração Social:

Ninho/Galeme” apresentados pela Prof^a Doutora Rosane Nitschke da Universidade Federal de Santa Catarina, no Brasil.

Para o sucesso destes painéis foi também determinante a sua moderação realizada pelos estudantes da atual edição da Pós-Graduação.

Felicitemos ainda todos os estudantes que apresentaram as comunicações livres. Importa destacar que este ano voltamos a ter um aumento de resumos submetidos, tendo sido aceites 6 para apresentação em formato de comunicação livre.

De salientar também a riqueza das comunicações e da passagem de testemunho, a partir da apresentação quer de alguns trabalhos de campo quer de revisões da literatura, na sua maioria Scoping Review, que permitiram mapear conhecimento inovador nas áreas temáticas estudadas.

Agradou-nos perceber a articulação que os estudantes fazem entre a teoria, a prática e a investigação, que agora é já muito evidente. O seu contributo dignificou aquilo que foi também o percurso científico realizado ao longo deste percurso formativo, com a abordagem de uma grande diversidade de temas: Intervenções de Saúde numa Competição de Judo; O Desporto Adaptado na Autoestima do Atleta com Incapacidade Motora; A Reabilitação do Atleta de Futsal com Entorse do Tornozelo; A Prevenção das principais lesões em atletas que praticam Hóquei em Patins; As competências do enfermeiro em situação de Paragem Cardiorrespiratória; A Intervenção do Enfermeiro do Desporto no Atleta.

Há mais de meio século que Universidade Católica, através do ensino, investigação e extensão comunitária, continua a ter o seu foco no Humanismo. Enfermagem é uma disciplina académica que através dos seus Diagnósticos, Intervenções e Resultados, cuida com Humanismo. As jornadas permitiram refletir, perspetivar e reforçar a esperança no futuro da Enfermagem do Desporto que evidencia um potencial crescimento, tendo sido colocada a tónica, na importância do desenvolvimento de uma Enfermagem no âmbito do Desporto, que cuida do atleta numa perspetiva holística, com a preocupação pela utilização da melhor evidência científica, no cuidado de enfermagem.

Em representação da Comissão Científica, expressamos a nossa enorme satisfação e gratidão pela qualidade científica dos trabalhos apresentados, contando convosco para as 5^{as} Jornadas Internacionais de Enfermagem do Desporto, em Maio de 2024!