

## **Título**

Quais as necessidades espirituais que experienciam as pessoas quando passam pelo processo de luto: uma revisão sistemática de estudos qualitativos

## **Autores**

Helga Martins, Tiago Filipe Cardoso de Oliveira Casaleiro\*, Joana Romeiro, Sílvia Caldeira\*\*

## **Introdução**

O luto é evento comum e inevitável da vida pessoas e que deixa marcas profundas (Palmer, 2018). Em momentos particularmente difíceis da vida das pessoas a espiritualidade assume e desempenha um papel preponderante (Caldeira et al., 2013). O caminho e a experiência espiritual daqueles que vivem uma jornada de luto ainda é pouco conhecida, sendo necessário perceber quais as necessidades espirituais durante o processo de luto.

## **Objetivos**

Sintetizar as necessidades espirituais das pessoas que vivem uma situação de luto em estudos qualitativos primários.

## **Metodologia**

Revisão sistemática de estudos qualitativos segundo metodologia de Saini e Shlonsky (2012). Foi conduzida em março de 2019, uma pesquisa eletrônica nas bases de dados online: MEDLINE, PsycINFO, MedicLatina, LILACS, SciELO, Academic Search Complete e ATLA Religion Database®, com a estratégia de pesquisa: “(spiritual\* AND (bereave\* OR death OR grief OR loss OR mourn\* OR sorrow)”, no campo do resumo. Como critérios de inclusão foram considerados artigos referentes a estudos qualitativos originais e publicados em inglês, português, francês ou espanhol.

## **Resultados**

Foram identificadas 12432 citações e, depois a remoção de duplicados e a análise independente pelos autores considerando aos critérios de inclusão, foram incluídos 24 artigos. Na descrição dos estudos incluídos, podemos constatar que a nível metodológico os estudos de natureza qualitativa são: fenomenológicos (n=12), descritivos e narrativos (n=6), grounded theory (n=3), etnográficos e um estudo de caso (n=1).

Em relação às necessidades espirituais no luto foram identificadas as seguintes: conexão; perdão; esperança e força; amor e relacionamentos harmoniosos; significado e propósito de vida; crenças pessoais e valores; práticas espirituais, relação com Deus ou divindade e confiança.

## **Conclusões**

Os resultados de estudos qualitativos permitem identificar as necessidades espirituais das pessoas que experienciam um processo de luto. Os profissionais de saúde devem de ter a sensibilidade em relação às necessidades espirituais das pessoas que atravessam um processo de luto, de modo a prestar cuidados holísticos na sua prática clínica.

## **Palavra-chave 1**

Espiritualidade

## **Palavra-chave 2**

Luto

## **Palavra-chave 3**

Revisão Sistemática

## **Referências bibliográficas 1**

Caldeira, S., Carvalho, E. C., & Vieira, M. (2013). Spiritual distress - Proposing a new definition and defining characteristics. *International Journal of Nursing Knowledge*, 24(2), 77–84.

### **Referências bibliográficas 2**

Palmer, H. (2018). Bereavement and grief counselling. In Chambers, M. (Eds.), *Psychiatric and mental health nursing: The craft of caring*. Abingdon: Routledge, pp. 1-10.

### **Referências bibliográficas 3**

Saini, M., & Shlonsky, A. (2012). *Systematic synthesis of qualitative research*. Oxford: Oxford University Press.

### **Entidade(s) Financiadora(s)**

Nada a declarar

\* Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa \*\* Universidade Católica Portuguesa, Centro Interdisciplinar de Investigação em Saúde, Instituto de Ciências da Saúde